

CONFÉRENCE - ATELIER

DÉJOUER LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

17 SEPTEMBRE 2025



working
moms

WLA
WOMEN'S LEADERSHIP
ACADEMY

MARRIOTT
GENEVA

STOP À L'AUTO-SABOTAGE

Cette conférence interactive propose de dévoiler les **mécanismes du syndrome de l'imposteur**, d'en comprendre les origines, et surtout d'apprendre à avancer avec ce phénomène plutôt que de le subir ou de le combattre frontalement.

Le syndrome d'imposteur touche environ **70 % des personnes** à un moment de leur vie professionnelle ou personnelle. Il est encore plus fréquent chez les femmes, en particulier dans des contextes de leadership ou lors de changements professionnels. Pourtant, ce phénomène reste souvent tabou.

Pourquoi participer ?

- Mieux comprendre pourquoi ce syndrome apparaît, à quoi il sert (parfois), et ce qui l'entretient.
- Identifier ses propres schémas : perfectionnisme, sur-adaptation, invisibilisation, auto-sabotage... ou au contraire sur-investissement.
- S'outiller pour agir concrètement : plutôt que de chercher à "vaincre" le syndrome de l'imposteur, nous vous proposerons des stratégies réalistes pour avancer avec lui, en réduisant son impact négatif sur la confiance et la performance.

Cette conférence-atelier est organisée en partenariat avec la
"WLA - Women Leadership Academy"

NOS INTERVENANTES



Dr. Adéla Wyncoll

Experte en leadership et stratégie d'entreprise, co-fondatrice de la Women's Leadership Academy.

[linkedin.com/in/adela-wyncoll/](https://www.linkedin.com/in/adela-wyncoll/)

[wlacademy.ch](https://www.wlacademy.ch)



Fanny Comba

Spécialiste en stratégie de marque employeur et développement des talents, co-fondatrice de la Women's Leadership Academy.

[linkedin.com/in/fannycomba/](https://www.linkedin.com/in/fannycomba/)

[wlacademy.ch](https://www.wlacademy.ch)

17 SEPTEMBRE 2025

CONFERENCE-ATELIER

18h15 à 21h30

GENEVA MARRIOTT HOTEL

Chemin du Ruisseau 1
1216 Genève - Cointrin

Accessible aux membres et aux non-membres

Prix : CHF 40.-

18h15

ACCUEIL

18h45

MOT DE BIENVENUE ET PRÉSENTATION

18h50

**DR. ADÉLA WYNCOLL
FANNY COMBA**

19h50

APÉRITIF DINATOIRE

21h30

FIN DE L'ÉVÈNEMENT

L'atelier-conférence alternera **présentation théorique**; les coulisses du syndrome de l'imposteur, des **exercices pratiques** pour passer à l'action ainsi que des **échanges privilégiés** avec les expertes Adéla Wyncoll et Fanny Comba.

INFOS & INSCRIPTIONS

QR CODE
INSCRIPTION



INFORMATIONS

Association Working Moms

<https://w-moms.ch/agenda>